

**100 Pépites de sagesse de Florian Mantione**  
Orpailleur de talents ...

Editions Athéna-Paris

**100 Pépites de sagesse de Florian Mantione**  
**Orpailleur de talents**

La sagesse désigne le savoir et la vertu d'un homme.

Elle caractérise qui se trouve en accord avec lui-même et les autres, qui vibre en harmonie avec son corps et ses passions, qui cultive ses facultés mentales, tout en synchronisant ses actes et ses paroles.

La sagesse s'appuie sur la tempérance, la modération et la justice.

Chez les philosophes grecs, la sagesse ("sophia") constitue l'idéal de la vie humaine.

Cet idéal peut se définir comme un état de réalisation et de plénitude qui s'appuie sur une connaissance de soi et du monde, s'accompagne d'un bonheur suprême et correspond au stade le plus élevé de la perfection vers lequel peut tendre l'humain.

La sagesse réside dans le "savoir être heureux", soit la science du bonheur.

En minéralogie, la pépite est une petite masse de métal précieux présente à l'état naturel, souvent insérée dans une gangue.

Une pépite est aussi la pierre brute que nous recelons tous en nous-mêmes.

Elle peut demeurer précieusement conservée ou inconsciemment enfouie en notre être.

C'est donc un travail sur toi-même que je t'invite à accomplir.

Le but de ce parcours est de t'aider à mieux te connaître, à découvrir ta place et à apprécier ton rapport au monde. Chaque thème n'est qu'un prétexte pour réfléchir sur tes idées.

Rebondis sur chacun d'entre eux afin de forger ta propre opinion.

Cet ouvrage n'est en rien un prêt à penser. C'est plutôt un initiateur, un conducteur.

Adhère à certains concepts. Oppose-toi à d'autres. Complète certains. Crées-en de nouveaux...

Ces 100 pépites constituent autant de petits cailloux sur le chemin de la sagesse. Une sagesse qui va nue, sans certitude ni faux-semblant. Ne te contente pas de paraître sage, ne te contente pas de lire ce livre sur la sagesse.

Est sage celui qui sait la pratiquer plutôt que d'en parler.

Samarkand, le 1er Janvier 2011

# Acceptation de soi

*Tu es unique, et nul autre ne peut être toi-même.*

*Commence par découvrir qui tu es, puis accepte-toi tel que tu es.*

*Car l'homme de ta vie, c'est forcément toi.*

# Accomplissement

*Accomplis ce que tu portes en toi.*

*Toi seul choisiras le moment. Toi seul sauras ce qu'il convient de faire.*

*Ne rien faire vaudra aussi comme accomplissement.*

# Admiration

*Ne te laisse pas éblouir par tout ce qui brille.*

*Réserve plutôt ton admiration pour le mystère divin.*

*Aux préoccupations bassement matérielles,  
préfère compréhension, respect, amour.*

# Aider

*Aider l'autre, c'est aider un autre soi-même.*

*Aider l'autre, c'est l'accompagner dans son chemin et progresser ensemble.*

*Aider l'autre sans rien attendre en retour est le plus bel acte d'amour.*

---

# Altruisme

*Méfie-toi de la générosité égoïste.*

*Evite le don intéressé.*

*Agis selon ton cœur et non selon ton ego.*

---

# Ambition

*Ne restreins pas ton ambition à ta simple personne.*

*Consacre-la plutôt à ceux qui te sont chers.*

*Et grandis les valeurs de l'humaine condition.*

# Amitié

*Sois empathique envers tes amis, tant dans le bonheur que dans l'adversité.*

*Fais-leur bénéficier de ton esprit critique à leur égard ; qui le ferait, sinon toi ?*

*Sois vrai avec tes amis, comme tu te dois de l'être avec toi-même.*

# Amour

*L'amour ne t'appartient pas. Il n'est la propriété de personne.*

*Parce que tu n'en as que la jouissance, partage-le, offre-le.*

*Que l'amour témoigné à autrui soit aussi grand que celui que tu t'accordes.*

---

# Amour-propre

*L'amour que tu te portes doit s'incliner devant l'amour porté aux autres.*

*En ne subissant pas ton amour propre, ton ego retrouve sa juste dimension.*

*Cède un peu de toi-même pour gagner beaucoup de l'autre.*

---

# Apparence

*Derrière ce qui est perçu, existe une autre réalité.*

*Dépasse l'apparence pour atteindre l'essence.*

*Révèle ta profondeur, incite à te connaître.*

---

# Assertivité

*Privilégie toujours l'harmonie dans un groupe.*

*Ne cède ni à l'agression, ni à la soumission, ni à la manipulation.*

*Affirme-toi sereinement : sois qui tu es.*

---

# Ataraxie

*Si ton âme est tranquille, si ta vie est sereine,*

*Si tu sais repousser des douleurs les limites,*

*Alors tu trouveras en ce monde la paix.*

# Audace

*Ose. Lance-toi des défis. Rêve de transformer la vie.*

*L'audace te grandit et te rend acteur du monde.*

*Sans audace, tu n'es que le simple spectateur de ton existence.*

# Autodérision

*Si tu veux t'amuser de quelqu'un, commence par toi-même.*

*Il n'est de véritable humour que celui qu'on se sert.*

*Tu es ton meilleur public : ris de toi, ris de veau...*

---

# Avenant

*Ne cherche pas systématiquement à être plaisant, amène, gentil, sympathique, agréable, charmant, aimable, engageant, accueillant.*

*Ne t'enferme pas non plus dans des postures négatives et sévères.*

*Sois authentique, tout simplement.*

---

# Avidité

*Sois avide de connaissance et non de reconnaissance.*

*Ne recherche pas la jouissance dans l'accumulation des biens matériels.*

*Thésaurise plutôt les sensations, les émotions, les sentiments.*